

Cahier Théosophique 158

© Textes Théosophiques, Paris, France

© Tous droits réservés pour la traduction

Dépôt légal : mars 1990 – Imprimé : novembre 2023

LA THÉOSOPHIE ET LE *LIVRE DES MORTS TIBÉTAIN* (*Bardo Thödol*)

La mort et l'expérience posthume

En cette fin de XXe siècle où l'Occident renouvelle son interrogation sur la mort, et souvent se détourne de sa tradition religieuse pour demander à l'Orient des réponses précises sur le devenir posthume de l'être humain, le *Bardo Thödol*, appelé aussi le Livre des Morts tibétain, connaît une étrange fortune. Il est vrai que, de nos jours, nombre de moines et de Lamas, exilés d'un pays martyr, s'emploient à répandre chez nous leurs doctrines ancestrales, avec l'aide efficace d'actifs prosélytes. Des textes obscurs du bouddhisme tantrique sont mis à notre portée, des conseils de discipline pratique sont donnés, voire des initiations. Voici que se dévoile le Tibet secret, suscitant dans le public un intérêt croissant.

Il faut dire que des intellectuels, comme C.-G. Jung, n'avaient pas attendu ces circonstances pour analyser le *Bardo Thödol*, publié en anglais pour la première fois en 1927, par les soins de W.Y. Evans-Wentz¹, d'après la traduction du Lama Kazi Dawa Samdup. Les avis élogieux du grand psychologue suisse, qui avait cru découvrir l'expression d'archétypes de l'inconscient dans les visions posthumes décrites au long du texte, ont conféré d'emblée à ce livre des lettres de noblesse - une sorte *d'imprimatur* pour le lecteur occidental. Et les traductions modernes, qui se succèdent maintenant, ne manquent jamais de citer cette grande autorité. Avec le temps, l'intérêt laisse place à un enthousiasme, parfois immodéré. Le public est averti que "le *Bardo Thödol* est passé au centre de la

1 Voir la BIBLIOGRAPHIE en fin d'article

pensée moderne et de la recherche scientifique"². En invitant à voir dans ce livre "comme le fondement d'une connaissance psychologique qui appartient [...] à l'humanité dans sa totalité", l'auteur de ces commentaires n'hésite pas à conclure : "[...] nous considérons les enseignements du *Bardo Thödol* comme une œuvre précieuse de la littérature universelle, tels la Bible, le Coran, les Upanishads, le Yi-king, le Tao-te-king [etc.]"³.

Face à cette publicité, qui impressionne même des intellectuels, sans susciter de réelle analyse critique, l' "honnête homme" n'a guère de moyen de juger. Il serait prêt à croire que ce lamaïsme qui vient à nous, toutes sectes un peu confondues, et regroupées autour d'un attachant Dalai Lama au rayonnement international, avait effectivement des secrets en réserve pour nous.

Un avertissement, toujours d'actualité

Au siècle dernier, la révélation de l'Orient faisait naître des passions. Cependant, installée quelque temps en Inde, disciple de maîtres indiens et entraînée à sa mission au Tibet (où résidaient ces maîtres le plus souvent), Mme Blavatsky n'a pas cessé de mettre en garde contre l'attrait du merveilleux : tout ce qui venait de ces lointains pays n'était pas parole d'Évangile. Dans l'ensemble de ses écrits⁴, elle n'a pas cité une seule fois le *Bardo Thödol*. Si elle connaissait son existence, on peut être sûr qu'elle ne l'aurait pas pris comme une source ésotérique pour développer ses enseignements sur l'après-vie : les lignes qui vont suivre le démontreront aisément.

En ces années 1880, où la Théosophie s'opposait au spiritisme pour tenter d'expliquer rationnellement les fameuses "communications avec les morts", il s'est trouvé que les propres maîtres de Mme Blavatsky se mirent à échanger, avec des Anglais établis en Inde, une très riche correspondance sur ce sujet. Le *Bardo Thödol* n'y apparaît pas. Par contre, de la masse des informations fournies, il est loisible de tirer un modèle très cohérent d'explication de l'expérience de la conscience après la mort, qui, s'il

2 Lama Anagarika Govinda, préface de la traduction publiée par Eva K. Dargyay et Geshe Lobsang Dargyay.

3 Ibid.

4 Voir bibliographie

diverge nettement du schéma offert par le *Livre des Morts tibétain*, a déjà l'avantage de rendre compte de l'expérience cruciale rapportée par les patients ranimés in extremis, en notre fin de siècle.

Contrairement à ce que pensent beaucoup de gens, le *Bardo Thödol* ne fournit pas la seule explication psychologique de notre aventure posthume, face à la majorité de mythes eschatologiques qui décrivent des voyages symboliques, où le mort est censé se mouvoir, et faire des rencontres objectives avec des tiers chargés de le guider, de le punir, etc...

Il convenait donc de confronter ici *deux* modèles parallèles d'origine orientale - transhimalayenne même, dans chaque cas - et de tester leur validité et leur pouvoir d'explication.

Il est vrai que les maîtres de Mme Blavatsky ne se sont réclamés d'aucune École reconnue au Tibet, bien que leur sympathie semble être allée aux *Gelugpa*, particulièrement au Panchen Lama siégeant au Tashi Lhumpo, près de Shigatsé. Leur référence constante - comme celle de Mme Blavatsky - a toujours été à la Sagesse des Âges, transmise par la voie d'initiations secrètes.

Face à cette autorité - problématique pour un Occidental, et même un Oriental attaché à une secte - le *Bardo Thödol* a le mérite d'être un texte reconnu au Tibet, auréolé d'une légende qui renvoie au grand Padmasambhava, le yogi magicien qui, au VIII^e siècle, permit d'affirmer le bouddhisme menacé par la religion *bön* autochtone, et par ses prêtres, sortes de chamans doués de pouvoirs sur les esprits de la nature. Ce personnage, ultérieurement adoré par les masses comme un second Bouddha, aurait dissimulé, en des lieux divers, des textes importants pour les générations futures - des "trésors cachés" (en tibétain: *terma*), que des "inventeurs" (*tertön*) heureusement inspirés allaient ramener au jour, bien des années plus tard⁵. Dans le cas présent, c'est un certain Karmalingpa qui, au XIV^e siècle, aurait mis la main sur la première esquisse tracée par

5 Cette mode des *terma* s'est répandue dans d'autres lignées du lamaïsme, jusque dans la religion *bön*, qui s'est ainsi découvert pas mal d'enseignements "secrets" (fort proches de ceux du bouddhisme).

Padmasambhava; à partir de ces rudiments (dont on ignore tout) devait se développer la forme (plus ou moins) définitive du *Bardo Thödol*, en passant de l'inventeur à ses disciples, puis à d'autres, au gré des influences et des ajouts éventuels, émanant de Lamas liés à des Écoles d'ailleurs différentes. Au total, tel qu'il nous parvient aujourd'hui, à travers des avatars difficiles à démêler, le livre est reconnu comme un texte de la vieille tradition *Nyingmapa*, non réformée, et idéalement rattachée au semi-mythique Padmasambhava. Il en existerait des versions adaptées aux autres courants du lamaïsme⁶.

Finalement, le *Bardo Thödol* (qui n'appartient pas au canon du bouddhisme tibétain - l'ensemble *Kanjur-Tanjur*), ne peut guère apparaître à l'examen comme reflétant un pur enseignement du Bouddha. Son origine légendaire - qui ne peut en imposer qu'au fidèle tibétain - ne saurait lui conférer d'emblée un brevet d'authenticité: ici, comme ailleurs, la vérité d'une doctrine ne dépend pas de son antiquité, plus ou moins fabuleuse, mais de sa *valeur intrinsèque*, ce qui autorise à procéder à une sereine analyse critique du *Bardo Thödol* - comme du modèle théosophique de l'après-vie - avec le respect qui est dû à des doctrines considérées comme vitales par ceux qui les professent.

Définition du cadre de réflexion

Une discussion approfondie de notre sujet exigerait de longues digressions sur la philosophie du bouddhisme, comme de la Théosophie. De plus, le *Bardo Thödol* relève du *mahâyâna*, spécifiquement de ce *tantrayâna*, si caractéristique du lamaïsme, qui vise la voie abrupte de la libération des renaissances, en ajoutant à la discipline individuelle classique l'emploi de moyens efficaces particuliers, où interviennent maints rituels élaborés (à base de contemplation, visualisation, postures, gestes, récitation de formules sacrées et de prières, etc...) : on ne saurait entrer dans ces détails, mais il suffit ici de demander simplement au livre ce qu'il a à dire sur le scénario des événements psychologiques qu'il prétend retracer depuis l'agonie de l'homme jusqu'à son éventuelle

6 Des milieux *Gelugpa* (de l'École réformée par Tsong-kha-pa) ont bien pu aussi récupérer le texte à leur usage, dans le cours du temps.

renaissance dans l'un des six domaines de la transmigration, ou *samsâra* ; également, de jauger la valeur des déclarations répétées au long de l'ouvrage (des semaines après la mort physique du défunt) promettant de tirer ce dernier d'affaire si seulement il comprend le sens des instructions que lui communique, jour après jour, le lecteur du *Bardo Thödol*, attentif à faire son bien.

Dans ce cadre de réflexion, la comparaison des points de vue avec la Théosophie peut être menée valablement, en gardant en mémoire que le Livre des Morts tibétain s'adresse essentiellement à des Tibétains (souvent de simples gens nourris d'une culture populaire envisageant partout l'action de Bouddhas protecteurs et de divinités malveillantes, ou parfois des fidèles initiés aux doctrines cachées des Lamas qui leur servent de guides et, bien plus rarement, à des yogis accomplis), tandis que la Théosophie entend s'adresser aux millions d'hommes de la planète susceptibles de l'entendre, à l'époque de transition que nous vivons.

Dans ce qui va suivre, nous laisserons parler d'abord le *Bardo Thödol* puis la Théosophie, pour souligner en temps utile convergences ou oppositions, en explorant successivement chacune des trois phases (ou *bardo*) qui font passer des derniers instants de la vie à la réincarnation.

1.1 Le bardo du mourir - *Chikai bardo*

L'intention du *Bardo Thödol* est d'assurer la délivrance, ou libération (*dol*), par l'écoute (*thö*) pendant l'état transitoire (*bardo* = entre deux) que traverse la conscience d'un point de transition à un autre (mort, renaissance, etc...). Pour le mourant, ou le mort, le bardo peut être vécu dans l'incertitude et le trouble, d'où l'importance d'une aide apportée par le Lama expert en la thérapie qui s'impose.

Pour l'hindouisme des Upanishad⁷, comme pour le bouddhisme et, plus tard, la Théosophie moderne, la mort n'est jamais immédiate. Elle marque la fin d'un processus ordonné de retrait des énergies qui soutenaient l'activité organique et sensorielle, et leur retour aux grands éléments de la nature.

7 Cf. Brihadâranyaka Upanishad, en particulier

Dans sa 1ère partie consacrée au mourir (*Chikai bardo*), le Livre des Morts, en indiquant la conduite à tenir devant le mourant, se conforme à ce schéma général ; il précise les sensations particulières éprouvées par le sujet, permettant (très théoriquement) de suivre l'évolution de l'agonie. Selon un schéma classique, les éléments constitutifs de l'homme se réabsorbent dans l'ordre inverse où le processus de la naissance les avait déployés. De la terre à l'espace (*ākasha*), de la forme (*rūpa*) à la conscience de la personne (*yijnāna*), la désagrégation de l'être terrestre s'opère méthodiquement pour ne laisser finalement, après la mort, qu'une sorte de corps mental (tibétain: *gyu-liü*) avec une conscience-témoin qui vivra les phases ultérieures de l'expérience posthume.

En attendant, pendant l'agonie, il faut accompagner pas à pas le mourant et le préparer, clairement et sans détours, à ce qu'il va vivre. C'est là une des originalités du *Bardo Thödol*.

S'il s'agit d'un yogi entraîné, on peut le laisser faire seul⁸: il connaît le chemin de l'illumination. Sinon, du laïc ordinaire au pratiquant du tantrisme, on adaptera à chacun le discours et la méthode convenable, pour amener l'homme à se présenter le mieux possible, et en pleine conscience, à l'expérience ultime. Ici, l'idéal serait sans doute d'aider le mourant à effectuer le transfert direct de sa conscience du plan terrestre jusqu'à la sphère lumineuse du Bouddha Amitābha⁹. Mais si cette technique de transfert (*phowa*) n'a pas été pratiquée auparavant, le Lama expert peut toujours la tenter lui-même pour le moribond.

Comme ces moyens transcendants n'atteignent pas forcément le but visé, le mieux est alors de poursuivre la lecture du Livre, en surveillant les étapes de l'agonie.

Quand la respiration s'arrête, on allonge la personne sur son côté droit. Il s'agit que le *prāna* ne se disperse pas dans des canaux subtils latéraux et puisse finalement sortir par le sommet de la tête (ce qui est aussi une préoccupation de l'hindouisme). C'est le moment des grandes recommandations verbales : que l'homme

8 Voir déjà dans la *Bhagavad-Gîtā* (VIII, 8-10) l'art du mourir appliqué par le yogi à l'heure dernière.

9 Exotériquement : le "paradis de l'Ouest" (*Nub-de-wa-chan*).

reste vigilant, qu'il ne tombe pas dans la confusion, la peur, l'angoisse ; au contraire, qu'il dirige sa pensée vers l'idéal de compassion du Bouddha, en se rappelant ses pratiques de dévotion. Instant suprême: une claire lumière blanche va maintenant surgir dans le champ de la conscience, comme un flash fugitif, ou, au contraire, comme une belle aurore, qui se prolongera pendant des heures, voire des jours, selon le degré de pureté du mourant. Cette brillante luminosité (tib. ö-sel) doit être reconnue comme l'essence ultime de la conscience, et non comme un objet mental, à contempler avec délices, ou à fuir pour son caractère insolite. Cette expérience, vide de toute forme - pure vacuité - est pour le mourant la manifestation de l'éternel Bouddha primordial, l'Adibuddha, racine de tout être ultérieur, de toute conscience, en qui sont fondues toutes dualités (sujet-objet, etc...). Le tantrisme l'évoque sous le nom de Samantabhadra (l'"Universellement Bon"), et le représente en étroite union avec sa contrepartie féminine (sa parèdre) Samantabhadri (10). Assurément, si le mourant est capable de reconnaître cette luminosité pour ce qu'elle est - on l'y invite de façon pressante - et de s'identifier entièrement, comme pure conscience et intelligence, à cette suprême Réalité, il atteint l'état de parfaite illumination, au niveau le plus élevé 10⁹.

C'est la libération.

Le *Bardo Thödol* tient cet instant ultime de la vie pour capital. Un homme a bien pu créer en lui-même des obstructions karmiques le détournant du but, pourtant, dans cette phase cruciale du mourir, le voile d'illusion dû à ce karma n'a pas encore le pouvoir d'égarer la conscience - comme ce sera le cas dans les phases ultérieures. Aussi faut-il répéter les instructions à l'oreille du mourant pour qu'il profite de ce sursis exceptionnel, à un moment où tout semble possible à celui qui sait se ressaisir - malgré son karma - pour faire son propre salut.

10 Dans ses représentations de l'*Adibuddha* (bien proche de l'Absolu), le pur bouddhisme *mahâyâna* n'admet aucune notion de Dieu personnel, mâle ou femelle, voire androgyne.

11 Il réalise la non-dualité essentielle, hors de tout devenir, et se fond dans le *dharmakâya* (corps de vérité en soi) du Bouddha.

Si cette première chance n'a pas été saisie, le *Livre* fait état d'une seconde manifestation de la claire lumière (plus faible, il est vrai) avant la mort définitive. Une dernière occasion, à ne pas manquer avant d'entrer dans le *bardo* suivant.

Cette partie du *Chikai bardo*, où surgit cette pure luminosité, n'est pas sans analogie avec la *Brihadâranyaka Upanishad*. Dans ce vénérable texte hindou, on découvre en effet que, lorsque tous les *prâna* ont quitté leurs départements respectifs pour se réunir au cœur de l'être, au moment où l'homme rend le dernier soupir, "le sommet du cœur s'illumine et, dans cette splendeur, le Soi s'échappe [...]. La vie s'échappe avec lui et tous les *prâna* l'accompagnent. Le Soi est conscience, et conscient il transmigre."

Quelles que soient les différences doctrinales avec le lamaïsme ultérieur, s'impose ici cette constatation : pour l'hindouisme également, aux tout derniers instants de l'existence, l'être conscient fait l'expérience d'une splendide lumière. Le yogi de la *Bhagavad-Gîtâ* cherche à se fondre, au plus intime de cette réalité, qui est dite "couleur de soleil" (*âdityavarnam*).

Nos modernes "rescapés de la mort" parlent aussi d'une merveilleuse expérience lumineuse ; mais pour eux ce n'est pas la rencontre avec l'ultime Réalité vide de toute image - sorte d'Absolu impersonnel où irait s'abîmer le moi terrestre - mais une confrontation avec eux-mêmes dans une intense revue de leur existence, pleine de relief et de couleur, leur révélant finalement un aspect insoupçonné de leur être profond.

En dehors de cette allusion à la lumière, le *Bardo Thödol* ne raconte pas la "rencontre avec la mort" que décrivent ces rescapés. Contrairement à ce qu'affirment parfois même des spécialistes de la question.

Avec près de 100 ans d'avance sur l'histoire, il est revenu aux Maîtres de Mme Blavatsky, et à leurs disciples, de fournir les bases psychologiques permettant d'expliquer le sens de ces expériences et, plus généralement, le vécu de la conscience aux portes de la mort.

I. 2. Le mourir selon la Théosophie : une approche transpersonnelle

Les éclaircissements apportés sur ce sujet et la vie posthume, couvrent de très nombreuses pages de la littérature théosophique originale (12)¹⁰. Pour aller au plus court, qu'il suffise de dire ce qui suit.

Essentiellement, la Théosophie a visé à apporter les connaissances qui manquaient à l'homme moderne, et non à l'instruire dans les arts occultes : qu'on n'attende pas d'elle de recettes pratiques pour guider les prâna dans les canaux subtils, sortir dans l'astral, transférer la conscience au Ciel, à l'aide de mantrams, de respirations spéciales ou de cérémonies magiques.

Par contre, elle a insisté sur des réalités incontournables ; en particulier: l'unité radicale de tous les êtres, solidairement engagés dans une évolution visant l'éveil progressif de leur conscience et la réalisation de leurs potentialités divines, comme fruit de leurs efforts individuels. En soulignant que l'harmonie de l'univers repose sur la loi souveraine de karma auquel nul n'échappe, la Théosophie liquide l'espérance de pouvoir gagner la "libération" en quelque sorte par surprise, à un moment où le karma obstructif individuel serait en sommeil. Qu'on n'attende pas un tel miracle - fût-ce avec le secours de la magie (13).

Assurément, il existe des magiciens, blancs et noirs ; yogis parfaits ou sorciers confirmés qui, avec leur science de la vie, savent préserver leur conscience en dehors d'un corps; et, pour les plus purs d'entre eux, gagner une libération définitive - s'ils la désirent. Mais ce n'est pas le cas des millions de gens qui rencontrent la mort. C'est de cette mort commune de l'homme

12 Voir les chapitres relatifs à la mort et la réincarnation dans *la Clef de la Théosophie* de Mme Blavatsky, ou *l'Océan de Théosophie* de W.Q. Judge, en particulier les extraits insérés à la fin de cet article.

13 "On ne se moque point de Dieu", a dit saint Paul. "Ce que l'homme sème, il le récoltera aussi". Ce qui doit être vrai sous toutes les latitudes. Ne faudra-t-il pas régler sa dette avec le monde "jusqu'à la dernière obole?".

"ordinaire", que parle la Théosophie. Elle en donne une image sereine, puissante, où tout semble se dérouler naturellement, sans que la conscience de l'homme, une fois dégagée de son corps, ait besoin d'être guidée de l'extérieur, pour vivre ses expériences.

Dans les récits actuels de mourants réanimés (après coma, arrêt cardiaque, etc.), on trouve mention d'une sortie de la conscience hors du corps (14)¹¹ qui est alors perçu inanimé - comme "mort" - toute sensation de douleur étant abolie. À ce niveau, l'être peut entendre la parole des vivants, et les voir s'activer autour de sa dépouille : les recommandations du Lama pourraient ici lui parvenir. Mais quand le processus de la mort est vraiment engagé, et que la conscience perd tout contact avec ce monde pour "entrer dans la lumière", elle est complètement mobilisée par son expérience : nul ne peut plus communiquer avec elle pour commenter ses visions et tenter de la guider, à *l'instant précis où l'on pourrait croire utile de le faire*. La lecture du *Bardo Thödol* (ou de tout autre livre) n'est plus alors d'aucun secours : *le mourant n'entend plus les vivants, à l'ultime moment de la vie*. Et, tout compte fait, cet isolement complet - que les personnes présentes ne doivent troubler sous aucun prétexte, en essayant de rappeler l'agonisant par leurs cris (15), - est *un bien*, et *une nécessité*, car alors l'homme connaît l'instant le plus solennel de son existence, dans la rencontre intime de sa conscience personnelle avec la sphère lumineuse de son alter-ego supérieur ; sans le savoir, il découvre le foyer vivant de son identité *trans-personnelle* - l'être profond, qui ne naît ni ne meurt, qui n'appartient pas à l'histoire,

14 La Théosophie a maintes fois mentionné une telle expérience, hors du contexte de la mort. Voir les 10 points d'*Isis Dévoilée* (1877). Le *Bardo Thödol* n'envisage pas cette décorporation dans le *bardo* du mourir.

15 Voir la lettre d'un maître (datant de 1882) citée en partie par Mme Blavatsky dans son article "La mémoire chez les mourants" (1889). «Souvent, l'homme peut paraître mort. Pourtant, après la dernière pulsation, entre le dernier battement de son cœur et le moment où la dernière étincelle de chaleur animale quitte le corps, le cerveau pense et l'Ego passe en revue en quelques brèves secondes l'intégralité de sa vie. Aussi, parlez tout bas, vous qui vous trouvez près du lit d'un mourant, en la présence solennelle de la mort. Observez surtout le calme [...] de peur de troubler le cours naturel des pensées qui reviennent et d'empêcher l'activité intense du Passé projetant sa réflexion sur le voile du Futur...»

mais soutient de son pouvoir de vie et de conscience chacune des personnalités qu'il anime, au fil des incarnations successives.

Pour la Théosophie, le retrait de la conscience vers sa source suit une sorte d'itinéraire balisé, en passant du monde des sensations physiques, progressivement éteintes, aux visions psychiques (avec d'éventuelles rencontres imaginaires avec des amis, des parents...), jusqu'à la communion avec le Soi-Ego supérieur, où ce dernier manifeste quelque chose de son omniscience potentielle. C'est alors, pour l'homme *personnel* confronté à son foyer d'*individualité* permanente, la revue panoramique de toute son existence, comme acteur et comme spectateur impartial, avec parfois un aperçu des incarnations précédentes, et aussi une sorte de vision prospective du personnage qui émergera, conformément au karma, dans la prochaine vie terrestre. Ici, l'être s'est affranchi des contingences de son espace-temps usuel. Dans cette expérience transcendantale, où tout, du passé au futur, est saisi dans un présent immuable, l'homme retrouve ce qui est pour lui comme sa racine divine. Mais on ne saurait dire, comme le suggère le *Bardo Thödol*, qu'il bénéficie alors d'une authentique perception de l'*Adibuddha*, l'ultime réalité *impersonnelle* de l'univers des êtres. Dans le meilleur des cas, pour le mourant ordinaire, ce n'est encore qu'un pâle reflet de cette sorte de soleil primordial. Dans sa conscience personnelle, il ne saisit que ce qu'il peut, de ce que lui en retransmet le foyer de son Ego transpersonnel divin.

On peut ici rappeler l'évangile de St Jean: "Nul homme n'a jamais vu Dieu". À quoi Mme Blavatsky a ajouté: "L'idée qu'un homme se fait de Dieu, c'est l'image d'aveuglante lumière qu'il voit réfléchi dans le miroir concave de son âme : toutefois, en stricte vérité, ce n'est pas Dieu mais seulement Sa réflexion. Sa Gloire est là, mais ce que l'homme perçoit c'est la lumière de son propre Esprit - et c'est tout ce qu'il peut supporter de contempler. *Plus clair est le miroir, plus brillante sera l'image divine*" (16)¹². On concevra que pour les millions d'hommes qui meurent sans

16 *Isis Unveiled*, I, p. XVIII.

17 *La Clef de la Théosophie*, p.24 (note 5).

entraînement spirituel, l'expérience doit être forcément limitée. Pour tous cependant, à leur niveau relatif, "la mort est l'ultime extase sur terre" (17).

Ainsi, contrairement à ce qu'il y aurait lieu de craindre avec notre *Livre des Morts*, il ne s'agit pas d'une expérience que l'on pourrait éventuellement manquer (faute d'instruction): *elle s'impose puissamment* à la conscience. Et cela sans aucune exception : "Même un individu en proie à la folie, ou à une crise de delirium tremens, a son instant de parfaite lucidité au moment de la mort, bien qu'il soit incapable de le faire savoir aux assistants !" (18). Dans la vision rétrospective de son existence, où il comprend désormais l'enchaînement des causes qui ont joué dans tous les événements - et l'étendue de sa responsabilité dans chacun de ses actes - l'individu fait le bilan *objectif* de sa vie. À cet instant suprême, résonne la note tonique de toute son entreprise humaine - comme l'expression dominante des désirs et projets les plus forts qu'il a nourris du fond de son être. Et cette ultime vibration, qui résume l'essentiel de son personnage, va déterminer largement le contenu de l'expérience posthume qui va suivre. On peut être surpris qu'un livre comme le *Bardo Thödol*, présenté aujourd'hui comme chargé d'une connaissance ésotérique, se taise sur une expérience psychologique aussi cruciale.

II. Le bardo de la Réalité en soi - *Chönyid bardo*

S'il a manqué la grande opportunité de se libérer à l'heure dernière, le trépassé tombe maintenant dans une sorte d'évanouissement qui dure 3-4 jours. Il en émergera sans bien réaliser ce qui s'est passé : ignorant qu'il est mort, mais demeurant parmi les vivants et cherchant à communiquer avec eux, il va errer dans la confusion, l'irritation, l'inquiétude, voire l'angoisse. C'est le moment pour le Lama lecteur du *Bardo Thödol* de le reprendre en main, pour le guider.

Ici, la démarche s'appuie sur une double hypothèse (affirmée bien sûr comme une connaissance certaine):

1° - le "principe conscient" qui survit n'a été *altéré en rien par la perte de son enveloppe physique* ; dans son corps mental, il jouit à présent de sens très affinés, avec la faculté de se déplacer en un

clin d'œil là où il veut, même à longue distance (19)¹³; cependant, étant inaccoutumé à ses nouvelles conditions, il est facilement dérouteré, effrayé - ce qui accroîtra singulièrement sa capacité d'écouter les directives qu'on lui donnera; et vu qu'il est "neuf fois plus conscient" qu'à l'état incarné, les chances sont maintenant bien plus grandes de l'instruire et de le conduire en sûreté vers la libération. On s'attachera d'abord à lui faire comprendre qu'il est bel et bien mort, qu'il n'a plus rien à faire ici-bas, à regretter quoi que ce soit. En l'incitant à renoncer à tout projet terrestre, on va l'avertir des chances nouvelles de libération qui ne tarderont pas à s'offrir, sous forme de visions qu'il s'agira d'interpréter pour ce qu'elles sont.

2° - Enchaîné généralement par son karma, à la roue de la transmigration (le *samsâra*), l' "esprit" a néanmoins la possibilité d'y échapper s'il écoute les leçons du *Bardo Thödol* : il dispose d'une période de sursis non négligeable, qui va jusqu'à 49 jours après la mort. Mais l'itinéraire posthume que devra suivre la conscience n'est pas quelconque. Soumise à une inéluctable force de gravité karmique, elle va parcourir une courbe descendante qui, du plus haut sommet entrevu au moment de la mort, va l'amener de palier en palier à retomber dans les illusions d'une nouvelle naissance. Mais à chaque palier - symboliquement, à chaque "jour" vécu dans le *bardo* - deux voies sont ouvertes au voyageur : l'une donnant accès à la libération immédiate, l'autre détournant de cette délivrance pour conduire à plus d'obscurité et d'assujettissement.

Plus le temps passe, plus la lumière de la Vérité essentielle devient voilée et limitée dans ses manifestations - plus l'être s'enfonce, pour ainsi dire, dans les brumes de l'égarément, et plus bas il risque de chuter dans les mondes des êtres inférieurs - animaux, démons, etc...

Si le karma le voue à la plus grande déchéance, l'esprit va parcourir en raccourci, dans les 49 jours (très théoriques) de ce

18 H.P.B.: "La mémoire chez les mourants".

19 Cette survivance posthume de la conscience personnelle, (qui continuerait comme sur terre, avec des moyens accrus, une fois libérée des contraintes physiques) est également postulée par le spiritisme. La Théosophie l'a catégoriquement rejetée, sauf pour de rares cas d'exception.

bardo, la voie de toute l'ontogenèse qui a produit jadis la naissance progressive des mondes et des êtres, depuis le niveau idéal de l'Absolu jusqu'aux formes les plus basses et les plus matérielles. Et ces 7 semaines rappellent aussi qu'il a fallu à *Siddhârtha* une égale période de méditation sous l'arbre *Bodhi* pour suivre toute cette trajectoire *en sens inverse*, de palier en palier, jusqu'à l'illumination suprême, faisant de lui un Bouddha parfait.

Dans la pratique, entre la mort et l'accès à une renaissance, le *Bardo Thödol* distingue deux période :

- le *Chönyid bardo* - l'état intermédiaire de la Vérité en soi (20)¹⁴ - où le défunt peut bénéficier de l'aide efficace des grands êtres de compassion honorés par le bouddhisme du Nord, jusqu'à l'épuisement de ses chances de libération ;
- le *Sidpa bardo* - l'état intermédiaire du devenir - où se scelle la future destinée de l'individu, à la suite du Jugement implacable qu'il doit subir à ce niveau.

Dans le cadre de cet article, il n'est pas nécessaire d'analyser en profondeur le contenu de riches visions auxquelles serait confronté le voyageur de l'au-delà. Il suffit ici d'indiquer le sens général, ou la dynamique interne qui sous-tend ces épreuves proposées au mort, dans leur succession, afin de l'aider à faire son salut.

Au cours des 5 premiers jours du *Chönyid bardo*, ce sont d'abord d'impressionnantes apparitions de lumières, de formes, de personnages, accompagnées de sonorités puissantes : que le mort n'en soit pas effrayé, et ne s'en détourne pas, pour se diriger instinctivement vers de trompeuses lueurs, plus ternes, qui à ce moment l'attireraient vers tel ou tel monde de la renaissance ! Qu'il sache reconnaître dans ces visions de simples projections de son mental, et identifier en elles l'essentiel qui s'y cache.

20 Le mot tibétain *Chönyid* correspond au sanskrit *Dharmatva*, ou *Dharmatâ*, l'état de Dharma en soi, à quoi on associe le corps dharmakâya du Bouddha.

21 La Théosophie dénombre en réalité 7 *Dhyâ nibuddha* (Cf. *The Secret Doctrine*, I, 108 et I, 571).

C'est ici que l'aide du Lama lecteur est considérée comme inappréciable : il explique que ces expériences renvoient successivement à l'un des 5 grands *Dhyânibuddha* du *mahâyâna* [exotérique (21)], individuellement associé à un élément, une couleur, une direction de l'espace, une sagesse cardinale, une vertu capable d'annihiler l'un des 5 poisons de l'âme. Au fil des jours, sous l'empire de l'un de ces poisons (ignorance, colère, orgueil, etc...) l'être aveuglé doit faire diligence pour relever avec sérénité le défi du moment : saisir la Vérité en soi qui lui apparaît derrière cette étrange imagerie et *se fondre en elle*. S'il y réussit, il gagne aussitôt la libération dans le *sambhogakâya* (22)¹⁵ du Bouddha.

En réalité, toutes ces visions sont fort complexes et très riches de symbolisme pour le fidèle de la tradition bouddhique. Chacune des cinq *Buddhakâla* (familles de Bouddha) se présente de façon reconnaissable: le *Dhyânibuddha*, enlacé à sa parèdre, est porteur d'emblèmes spécifiques qui l'identifient; accompagné des couples de Bodhisattva qui lui sont rattachés, il trône sur un animal mythique (lion, éléphant, cheval...) dans la posture et avec le geste rapportés par les docteurs de la Bonne Loi.

En somme, le mort n'a qu'à reconnaître, jour après jour, la présence des personnages que l'on voit un peu partout au Tibet dans les représentations symboliques, et hautes en couleurs, des *mandala*, peints aux murs des monastères ou sur la toile des *tangka*. Les Occidentaux eux-mêmes se familiarisent aujourd'hui avec ces expressions typiques de l'art tibétain (servant généralement à la méditation ou au rituel tantrique) qui montrent le plus souvent des groupes divers de personnages sacrés disposés en cercle autour d'une figure centrale, dans un espace extérieurement délimité par un carré, gardé par les 4 portes des points cardinaux.

En utilisant ce genre de diagramme, il est facile de schématiser la démarche du défunt dans les cinq premiers jours du *Chönyid bardo*. En partant du centre, où trône le premier des *Dhyânibuddha*, sa vision effectue ensuite une sorte de circumambulation autour de ce lieu focal, en observant un temps

22 Littéralement: le "corps de jouissance", qui donne accès à sagesse et béatitude.

d'arrêt à chaque point cardinal, dans le sens consacré (de l'est au sud, etc.) À chaque station, comme on l'a vu, il a une chance de se fondre dans l'essence de l'être: on conçoit qu'une familiarité acquise avec ce genre de figure augmente d'autant la probabilité de gagner la libération.

Qu'arrivera-t-il le sixième jour? Et le septième? Le *Bardo Thödol* assure que le témoin voit d'abord tous les bienveillants personnages précédents réunis en l'occurrence sur la scène, accompagnés cette fois de terrifiants gardiens du seuil, postés aux quatre portes, avec quelques divinités supplémentaires, non moins impressionnantes. Et le dernier jour de cette semaine apparaissent d'autres figures célestes - les détenteurs de la connaissance (*Vidyâdhara*), entourés d'inquiétantes *Dâkinî* brandissant des armes et des crânes pleins de sang. Pendant tout ce temps, le Lama doit s'employer à calmer le défunt, confondu par les mirages qui prennent un tour menaçant, le jeu des lumières, le bruit assourdissant, les lueurs tentatrices des mondes inférieurs, offrant un refuge trompeur à l'indécis. Le lecteur invite son protégé à répéter avec dévotion les prières-guides (*mönlam*) adaptées à chaque situation.

À partir du huitième jour vont commencer les visions de cauchemar des divinités courroucées. À mesure qu'il s'enfonce dans le *bardo*, l'être a plus de mal à surmonter les illusions karmiques, et l'urgence est plus grande à briser les obstacles à la libération. Ces apparitions terrifiantes, les *Heruka*, les *Krodheshvari*, avec leur cortège dantesque, ne sont alors que des métamorphoses des divinités paisibles du cycle précédent. Elles invitent à trancher radicalement les liens de l'attachement, les chaînes de l'ignorance. Face à ces scènes de Grand Guignol, le défunt tiendra son salut dans un vigoureux sursaut de conscience, opposant à la frayeur l'idée maîtresse : "Tout cela n'est que projection du mental et n'a pas de réalité formelle. Dans la vacuité sans forme se trouve la Vérité en soi".

Inutile de passer ici en revue les personnages de ce Grand Guignol, qui semblent sortis tout droit de l'imagerie populaire nourrie par les sorciers *bön*, au temps du légendaire Padmasambhava. Reconnaissons cependant que, sans l'assistance

d'un bon Lama, le pauvre bougre de mort n'a guère de chances de franchir le mur hideux des apparences et de se retrouver au Paradis d'*Amitâbha*, ou de tel autre Bouddha.

On note souvent dans le *Livre* des affirmations du genre: "Si le défunt entend ces instructions, il est impossible qu'il ne soit pas libéré...". Dans cette partie du récit, cependant, la conviction du discours monte d'un ton : "En dehors de cette libération par l'écoute il n'y a pas d'aide possible". Et l'on apprend que même l'individu coupable de l'un des 5 crimes inexpiables (23)¹⁶ sera "certainement libéré" si cet enseignement lui parvient par le canal de l'oreille. Il suffit, paraît-il, d'entendre de son vivant le *Bardo Thödol* une seule fois (sans même le comprendre) pour s'en souvenir intégralement après la mort. D'où l'évidente nécessité de le lire à tout le monde et de le répéter ensuite aux trépassés. Et ne l'entendrait-on qu'une seule fois, "on est libéré par le simple fait d'y croire".

On serait donc bien mal avisé de mépriser, ou de méconnaître ce Livre qui s'affirme tout bonnement comme "la quintessence de tous les enseignements" (24). Mieux vaut suivre un entraînement tantrique, où l'on se fie aux divinités du *vajrayâna* mises en scène dans le *Bardo Thödol*, que de s'adonner à la métaphysique, ou observer la règle classique du Bouddha, car alors, en ignorant ces divinités, on s'en détournera au moment crucial et on tombera dans des états douloureux d'existence. Heureux, au contraire, le plus simple des tantristes, fût-il vulgaire, inculte ou immoral - menant même une vie dissipée - car il pourra effectivement gagner la libération (25), s'il respecte l'enseignement tantrique.

23 Tuer père, ou mère, attenter à la vie d'un saint Arhat, provoquer un schisme dans la confraternité des fidèles bouddhistes, ou faire couler le sang d'un Bouddha, condamne le coupable à l'enfer sans rémission - sauf... Les hommes se sont toujours ingéniés à introduire des exceptions aux règles les plus absolues.

24 Pour ces remarques, on peut se reporter à l'édition de poche (Albin Michel, 1981, pp-160-1 et p. 143).

25 Après sa mort, on trouvera, paraît-il, des signes certains de sa délivrance.

On ne sait ce que le Seigneur Bouddha aurait pensé d'une telle auto-publicité insérée dans le *Livre*. Elle fait sourire l'Occidental, mais elle a pu impressionner les masses tibétaines, et les pousser à la pratique qui est là pour les sauver.

Avec les jours passés dans la partie plutôt infernale du *Chönyid bardo*, les chances de salut s'amenuisent. Le défunt peut même "s'évanouir" de peur. En tout cas, à la fin de cette période troublée, il ne pourra plus échapper à son destin. Alors, ce sera l'entrée dans un nouveau *bardo*, celui du devenir et du retour à la naissance. Sans en décrire maintenant les péripéties, il faut signaler, dans les débuts de ce *Sidpa bardo*, un épisode capital, la "pesée des actes", où le mort se trouve confronté à son mauvais karma. Dans une description très réaliste de cette sorte de psychostasie, on apprend que le bilan des bonnes actions et des forfaits sera établi en cailloux blancs et noirs, que le défunt, pris de peur, tentera de tricher en s'affirmant innocent mais que Yama, le juge des morts (emprunté à l'hindouisme), découvrira le mensonge en consultant le miroir de karma, où toute l'existence écoulée est inscrite. Et que, furieux, Yama fera subir à l'infortuné des tortures dont le tableau rappelle étrangement... les récits cauchemardesques d'initiation des chamans sibériens. Bien sûr, l'individu survivra à ces hallucinations, issues de son mental. Mais pour lui, parvenu à ce point, les jeux seront faits (ou presque) - il faudra renaître.

II. 2. L'expérience de l'après-vie, dans l'optique de la Théosophie.

Pendant cette période comprise entre la mort et le moment où se réaffirme le karma décidant du retour à l'incarnation, la Théosophie place un ensemble d'événements qui obéissent à une logique fondamentalement différente de celle du *Bardo Thödol*.

1° Lorsque la mort est consommée, la rupture avec le corps physique s'accompagne d'une extinction de la conscience personnelle, "comme la flamme d'une bougie qu'on souffle". Cela, quel que soit le genre de mort. En laissant de côté les (très) rares cas d'exception (26)¹⁷, cette conscience ne ré-émergera que bien

26 Il peut arriver qu'un suicidé ou une personne mourant pleine de passions, d'attachements, ou de désirs de communiquer un message aux

plus tard, comme on le verra. Donc, dans les cas de mort "normale" (vieillesse, maladie...), il n'est pas question de poursuivre un dialogue avec le défunt, vu qu'il n'a plus aucun rapport conscient avec le monde terrestre. En outre, l'expérience posthume étant fort bien programmée, comme tous les processus naturels, il n'y a pas à craindre que le voyageur de l'au-delà se trompe de route, ne profite pas des éventuelles possibilités de libération tout au long du chemin, etc... Pour la Théosophie, l'après-vie est *un monde d'effets* où s'engage l'homme avec son bagage karmique - ce qu'il *s'est fait lui-même* fondamentalement, sans possibilité d'intervenir volontairement sur le cours des événements. Si on n'est pas un Bouddha pendant la vie, on ne saurait le devenir après la mort.

2° Dans le *Bardo Thödol*, on s'efforce de suivre le personnage terrestre transféré dans l'au-delà, avec sa conscience (devenue "neuf fois plus claire"), avec tout son psychisme, ses peurs, ses émotions, sa mémoire. On l'aide à se prendre en main, à exercer sa volonté d'homme, à répéter des prières, en demandant de l'aide aux puissances divines. On l'appelle par son nom. Il est une sorte de naufragé qu'on cherche à sauver jusqu'au moment où il s'engouffre dans une nouvelle naissance. Mais, tout au long, *il conserve son moi personnel*. Pour la Théosophie, au contraire, l'accent doit être mis sur *l'Homme réel*, qui n'est pas sa personnalité terrestre, limitée au temps d'une incarnation, mais le foyer permanent, transpersonnel, de cette complexe créature psychophysique. C'est d'ailleurs cette lumineuse face cachée de l'être qui s'est manifestée clairement à la conscience du mourant, à l'instant suprême du retour à sa source. Toute l'aventure posthume aura maintenant pour objet de préserver dans l'individualité immortelle - le **Je** profond - toute la richesse d'expériences vraiment humaines faites par son moi partiel, et limité, dans la dernière incarnation. Il ne s'agira donc pas d'une *régression* progressive, par une série de paliers symboliques selon un arc descendant, mais d'une grande *remontée*, vers la source de la conscience.

vivants, retrouve progressivement *une sorte* de conscience, surtout peuplée d'émotions et de pensées tournées vers la terre. Mais il faudrait plutôt songer à un état d'obsession qu'à une libre conscience normale.

Dans cette perspective, la logique de l'après-vie n'implique pas une dichotomie du type : *ou bien* l'illumination dans l'un des corps du Bouddha, ou bien la retombée dans le *samsâra*. Elle comprend le *dépouillement* par l'Homme profond des "vêtements" ou "instruments" psychiques, qui lui ont servi à apparaître sur la scène terrestre (en y agissant au milieu des autres créatures et en progressant ainsi, avec elles, vers une plus grande expression des immenses potentialités cachées à la racine de l'être), suivi d'une phase d'assimilation complète du butin spirituel d'une vie.

Avec la Théosophie également, on peut délimiter plusieurs *bardo* (27)¹⁸, mais avec un contenu différent :

- le *bardo du dépouillement du "personnage psychique"*, qui va de la mort physique à la mort "astrale", libérant l'Homme réel de sa machinerie psychomentele, sorte d'interface entre le cerveau du vivant et le témoin conscient intérieur ; compté en temps terrestre, ce processus se déroule en une durée variable selon la qualité spirituelle de la personne, de quelques heures à plusieurs mois, ou même davantage ;
- le *bardo de la gestation spirituelle*, où s'élabore le champ particulier (ou le "véhicule" subtil) où se déroulera la grande expérience de conscience qui suivra ; cette gestation dans la sphère vivante de l'être peut demander beaucoup de temps, selon la richesse spirituelle de la dernière incarnation. Elle semble avoir pour but de rétablir une structure viable de personnalité, mais cette fois entièrement purifiée et au diapason du Soi-Ego ;
- le *bardo de la grande béatitude*, ou *devachan* (28), où, loin de toute influence terrestre, s'effectue une sorte d'intense

27 Le mot *bardo* a été employé par Mme(dès 1882), ainsi que par ses Maîtres, qui ont emprunté au sanskrit, comme au tibétain, nombre de termes pour transmettre leurs idées, difficilement exprimables en anglais.

28 Ici encore, le mot *devachan* a été emprunté au tibétain, mais sans garder son sens exotérique (sorte de séjour merveilleux où trône Amitâbha). Il s'agit d'un état entièrement subjectif de conscience, d'une grande félicité hors de toute contingence spatio-temporelle (voir les extraits cités à la fin de l'article).

communion entre l'être transpersonnel et la face lumineuse de la personnalité humaine sublimée qu'il a animée. Ici, la conscience enfermée dans sa sphère, mais libérée de toute contrainte, est face aux meilleures productions terrestres qu'elle a pu susciter dans l'homme incarné. Elle fait revivre, avec une grande puissance, toutes les énergies et images généreuses, tout l'or des instants de vie où le coeur et l'intelligence ont parlé ensemble dans un désir d'incarner les valeurs universelles qui ennoblissent l'homme - amour, justice, créativité, émotion artistique... - même d'une manière très humble et imparfaite. Et ce genre de méditation, dans une lumière et une joie sans mélange, peut se prolonger pendant des siècles, voire plusieurs millénaires.

Il conviendrait de développer longuement la doctrine théosophique pour mettre en relief la cohérence de son modèle explicatif, mais, dans un souci de comparaison avec ce que propose le *Bardo Thödol*, on peut se limiter à ce qui suit :

- Ici aussi, toute l'imagerie perçue est une production subjective, sur la base de la mémoire. Mme Blavatsky assimile même l'expérience béatifique à une sorte de "représentation qui se déroule selon un programme que nous avons appris et très souvent composé nous-mêmes inconsciemment : là se déploie, dans des faits vécus, la réalisation des croyances correctes, ou bien des illusions que nous avons nous-mêmes créées de toutes pièces" (29)¹⁹.
- Bien entendu, rien n'empêchera l'être qui accédera ainsi au *bardo* de la béatitude de voir le Christ s'il est chrétien, ou bien les compatissantes divinités du panthéon bouddhiste, s'il en a occupé sa pensée la vie durant ; mais ces visions merveilleuses seront conformes à l'image qu'il s'était faite de ces personnages divins. Il n'atteindra pas au *nirvâna* définitif pour autant.

29 *La Clef de la Théosophie*, p. 180.

- Cependant, dans l'optique théosophique, cette expérience paradisiaque n'est pas réservée au petit nombre des méritants d'élite, ou des pratiquants avisés d'une technique secrète de libération : elle est *dans la logique même de la vie*. Si l'existence terrestre doit porter des fruits durables pour l'être conscient en évolution, il faut qu'il en rumine et digère la substance assimilable, par une longue méditation intérieure - laquelle ne peut être que béatifique dès lors qu'elle s'effectue dans l'aura lumineuse de la sphère transpersonnelle de l'Homme permanent (30)²⁰. Et il n'existe guère de créature humaine sur la terre - même privée de toute doctrine religieuse - dont la conscience n'obtienne à ce niveau sa part de félicité, si l'homme, de son vivant, avait accordé tant soit peu d'amour à ses proches, de respect à la nature, et d'élan de solidarité au groupe humain dont il partageait la vie.
- Ce genre d'expérience ineffable exige *l'isolement complet* de la conscience en son foyer. D'où le rejet préalable, dans le premier *bardo*, de toute la machinerie astrale et psychique qui avait servi à communiquer avec le monde où évoluait *la personnalité*. Observons cependant que, si la gestation alchimique qui fait suite doit être féconde, il faut qu'elle opère sur une matière première de qualité spirituelle. Aussi le dépouillement du "personnage psychique" dont il a été question plus haut n'est-il pas un pur et simple abandon par l'Homme permanent de ce qui ne sera plus qu'une sorte d'automate humain, une fois privé de la vitalité et de la conscience de l'être profond. En réalité, ce rejet s'accompagne d'*un tri* de toutes les énergies et images psychiques de la personnalité terrestre décédée : le foyer transpersonnel de l'individualité attire à lui magnétiquement et préserve toute la substance homogène à sa nature,

30 Il suffit pour s'en convaincre de penser à *l'inexprimable bonheur* éprouvé par les "rescapés de la mort" au moment où ils accédaient à cette lumière, dans la phase cruciale de leur expérience.

tandis que l'automate personnel retient pour sa part tout ce qui reste de force, d'impulsions et de souvenirs centrés autour du moi terrestre, égoïste et séparé.

- Selon la Théosophie, ce grand clivage, dans tout ce que recélaient de vivant et de dynamique le cœur et le mental de l'homme incarné, est une sorte de "lutte à mort", un "combat suprême", qui a bien pu inspirer tous les mythes du "Jugement des morts" proposés par l'exotérisme des religions. Mais, on l'a compris, il ne s'agit pas de savoir si l'âme terrestre a été bonne *ou* mauvaise, méritant ainsi le Ciel ou l'Enfer. On dirait plutôt qu'à ce moment crucial le pôle spirituel et lumineux de l'être cherche à soutirer dans ce personnage ce qui lui revient de possessions inaltérables - comme fruit du talent confié à la naissance de son serviteur terrestre passager - tandis que l'entité astrale, qui sera finalement rejetée comme un *cadavre psychique* (31)²¹ demeure pleine d'énergies et d'images liées à la vie physique. On peut songer que, par une sorte d'instinct de conservation, cette entité, hier encore très vivante, cherche à lutter contre le démantèlement qui la menace. D'où le combat symbolique.

En tout état de cause, il faut retenir un point essentiel : pendant cette opération de partage de l' "héritage terrestre", aucune conscience *personnelle* n'assiste en tremblant à cette mort astrale - tout comme le détail des processus organiques et cellulaires de la mort physique était resté sans témoin conscient. De plus, à de bien rares exceptions près, le bilan spirituel de l'existence n'est *jamais complètement nul* : l'Homme profond en retiendra toujours quelques éléments de valeur, pour nourrir la phase ultérieure de sa méditation posthume.

31 L'idée de cette double mort - d'abord physique puis psychique - a été clairement évoquée par Plutarque dans son mythe du *De Facie*.

Il faut noter encore que notre *bardo de la "grande béatitude"* (32)²², dont le vécu dépend (karmiquement) des énergies spirituelles mises en œuvre sur la terre, ne peut se prolonger indéfiniment. À l'épuisement de ces énergies, l'être qui a joui longuement d'une sorte de liberté céleste se trouve inéluctablement attiré à nouveau vers la terre. Après bien des siècles, fort de la richesse qu'il a assimilée, il va maintenant affronter les conséquences du karma passé - là-même où ce karma a été créé, c'est-à-dire dans l'incarnation.

Nous rejoignons maintenant le *Bardo Thödol* dans sa dernière phase.

III. 1. Le *Sidpa bardo*, ou le retour (évitable) vers la renaissance.

Avant l'épisode mentionné de la "pesée des actes", notre défunt, éprouvé par le spectacle des divinités courroucées, se retrouve (vers la 4^{ème} semaine de son aventure) en pleine confusion aux abords de la terre. Si seulement, à ce point, il savait s'orienter, faire usage des pouvoirs exceptionnels dont il dispose, et dissiper ses illusions mentales, tout irait bien. Le Lama doit donc reprendre ses efforts auprès de lui pour l'éclairer à cet instant critique. Voici d'ailleurs que s'avance la tempête du karma, avec des cris vengeurs. L'homme fuit. Des gouffres s'ouvrent devant lui: courage! ce ne sont que trois mauvaises passions qui conduisent à trois mondes malheureux!

Au milieu de ces tourments, le défunt, réalisant qu'il est "mort", est pris bientôt d'une violente soif de posséder à nouveau un corps. C'est le moment de l'avertir : s'il se réfugie sereinement dans le non-agir, c'est la libération, etc... Aussi affolante que soit l'épreuve, on peut toujours habilement en tirer parti, en découvrant sa vacuité et en gagnant l'état de Bouddha.

32 Il faudrait s'attarder à commenter cette expérience. Dans sa dynamique, elle comporte diverses phases dans un sens ascendant; un peu comme un rêve qui, partant d'images oniriques liées au vécu terrestre, accèdent à des visions de caractère universel, jusqu'à gagner une sorte de fusion extatique, échappant à toute description.

Après la confrontation avec le juge Yama, le processus se poursuit avec l'apparition de 6 lumières, annonciatrices des 6 voies possibles de retour au *samsâra*, la décision karmique est là : devrât-on renaître comme dieu, *asura* (tib. *lhamayin*), homme, animal, esprit avide (*preta*) ou citoyen des enfers, le corps subtil que l'on a prend aussitôt la couleur correspondante.

Le Lama redouble d'exhortations. Il cherche d'abord à franchement détourner le défunt de toutes ces voies. Il instruit au passage sur les signes annonciateurs de tel ou tel devenir. Mais si son protégé n'arrive pas à transférer sa conscience au paradis d'*Amitâbha*, qu'il choisisse au moins de renaître dieu ou homme ! Et encore, pas n'importe où, mais dans un continent où le Dharma est respecté.

Finalement, si tous les conseils ont échoué, il reste un dernier moyen : "fermer la porte de la matrice" destinée à accueillir l'être du *bardo*. Il n'y a pas moins de 5 méthodes efficaces, à appliquer "de l'intérieur", pour ce genre de contrôle des naissances.

Par exemple : au moment où le défunt voit s'unir ses futurs parents éventuels, qu'il se les représente comme son Lama en communion avec sa parèdre, et les vénère avec dévotion. Autrement, qu'il se garde des émotions trompeuses, comme l'attraction et la répulsion. La contemplation de cet accouplement peut déclencher chez le défunt une attirance jalouse pour la mère et une haine pour le père : il ne faut pas y céder, sinon la renaissance comme garçon est inévitable. En inversant les sentiments pour les partenaires du couple, on deviendra fille, sans aucun doute (33)²³.

L'application de toutes ces méthodes exige, il est vrai, une singulière maîtrise de soi et une égale capacité de concentration sur les Vérités éternelles, mais, avec l'aide du bon Lama, et le recours ardent aux divinités secourables (34), le succès peut venir.

33 Ces passages du *Bardo Thödol* ont été pris avec beaucoup de sérieux, on s'en doute, par les psychanalystes: ainsi les vieux sages du Tibet avaient déjà repéré, avant la naissance, les racines du fameux complexe d'Oedipe.

34 Généralement, le mieux pour le défunt est d'invoquer son Yi-dam (divinité tutélaire à laquelle il est particulièrement relié) ou, à défaut, *Avalokiteshvara*, le Seigneur de la Grande Compassion.

Après encore bien des recommandations, le *Livre* se termine par une bénédiction pour chaque créature, tout en affirmant une dernière fois son excellence :

«Même les Bouddhas des Trois Temps
ne pourraient trouver une doctrine supérieure à celle-ci.»

III. 2. Des libres espaces célestes à l'incarnation.

Pour la Théosophie, le retour aux champs de l'existence ne se fait pas dans ce climat d'inquiétude, comme s'il fallait à tout prix échapper aux mailles d'un filet qui se resserre. Et ce n'est pas dans la grisaille de la banlieue terrestre que les choses se décident : parvenu au plus haut de sa trajectoire posthume, l'être conscient est maintenant pris, d'une façon naturelle, dans un mouvement de reflux, par l'effet d'une gravité qu'il n'a pas acquis le pouvoir d'inhiber - comme le font au contraire les Bouddhas accomplis. Imaginer qu'il se lamente, cherche à fuir les effets du karma, serait lui prêter des sentiments d'homme terrestre, absolument inconnus - et *impossibles* - à ce niveau. À cette heure, toute la quintessence de sa dernière personnalité incarnée a été digérée et intégrée à la somme des richesses acquises au cours des nombreuses existences passées : dans sa grande liberté, un moment retrouvée, l'être *transpersonnel* est affranchi de toute contingence, de toute préoccupation *personnelle*. Et les petits hommes de cette planète n'ont pas à se soucier de son destin : il renouera les liens avec la terre là même où le conduiront les puissantes lignes karmiques créées dans les vies antérieures.

Ajoutons ces quelques points, dans l'optique de la Théosophie qui la distinguent du *Bardo Thödol* :

- la réincarnation a lieu seulement dans le règne humain : pas de crainte de chute dans le monde animal ;
- elle se produit des siècles après la mort du personnage précédent (35)²⁴ : le Lama qui l'a accompagné dans l'au-delà ne sera plus dans les parages quand il renaîtra ;

35 Sauf cas particuliers (par exemple : enfants mourant en bas âge).

- toute entreprise menée consciemment pour empêcher l'incarnation, alors qu'elle est karmiquement inévitable et *nécessaire*, relèverait purement et simplement de la magie noire : malgré ses pouvoirs, un sage n'irait jamais interférer de cette manière avec karma.

La Théosophie n'enseigne pas que l'être transcendant de l'homme *choisit*, à la façon d'une personne humaine, les conditions de sa nouvelle vie. Elle précise que juste avant la naissance de l'enfant, il a une vision prospective générale de ce que sera cette existence ; elle se révèle à lui dans le droit fil de *toutes* les précédentes. Et elle sera vécue avec l'acquis de forces gagnées pendant l'expérience posthume.

IV. Quelques réflexions pour une libre conclusion

À ce point de notre analyse comparative, une question se pose : le *Bardo Thödol* vise-t-il vraiment, comme la Théosophie, l'ensemble des hommes appelés à mourir ?

Un jour qu'il visitait un temple tibétain, en compagnie d'un vieux Lama *Nyingmapa*, Fosco Maraini (un collaborateur de G. Tucci) reçut cet avis de son guide, pendant qu'il contemplait les monstrueuses figures des *Heruka* courroucés, environnés de sorcières furieuses et d'animaux fantastiques : "Regarde-les bien, parce que tu les verras un jour. Alors, tu ne devras pas t'effrayer [...]. Si tu es parfaitement tranquille [...] tu es sauvé [...]. Si tu meurs ici, c'est moi qui te lirai le *Bardo Thödol* à l'oreille : tu verras que cela te sera utile [...]" (36)²⁵.

Dans la traduction initiale de W.Y. Evans-Wentz, l'opinion est plus nuancée. Une note (p. 26 du texte français) avise que, selon certains des Lamas les plus instruits (principalement de la secte *Gelugpa*), "les 110 principales déités du *Chönyid bardo* ne seront vues que par les adeptes déjà avancés spirituellement et ayant étudié le tantrisme". Les personnes ordinaires "n'auraient à leur mort que des visions comme celles décrites dans le *Sidpa bardo*".

36 Cf. Fosco Maraini, *Tibet secret*, (Arthaud), pp.213-4).

37 Cf. Bibliographie (Tenzin Gyatso, *Kindness, Clarity and Insight*).

Ce qui limite *beaucoup* l'intérêt et la portée du livre pour les Occidentaux. Si cette opinion est correcte, on est fondé à voir dans tout le spectacle du *Chönyid bardo*, une pure et simple résurgence de l'imagerie consciemment emmagasinée par le pratiquant du tantrisme au cours de ses innombrables exercices de contemplation des divers mandala représentant les divinités paisibles ou courroucées. La technique de libération de la conscience, expérimentée pendant l'existence, serait naturellement mise à profit après la mort : dans ce cas, le *Bardo Thödol* constituerait une sorte d'aide-mémoire posthume pour le bénéficiaire d'initiés, et ne décrirait pas le déroulement naturel de l'expérience pour tous les hommes - comme le fait la Théosophie.

Des éclaircissements fournis par l'actuel Dalaï Lama vont bien dans ce sens (37). À la question : "Ceux d'entre nous qui n'ont aucune idée préalable de l'aspect de ces divinités verront-ils quand même ces apparitions en accédant à cet état ?" la réponse proposée a été négative, tout en précisant d'intéressantes nuances :

"Je ne pense pas. D'une façon générale, le *Livre des Morts tibétain* décrit des apparitions de divinités paisibles et courroucées pour celui qui a pratiqué et s'est familiarisé avec elles de son vivant. Si le pratiquant ne peut être libéré en reconnaissant et exploitant les états qui précèdent la mort, à chaque phase ultérieure de l'état intermédiaire, il cherchera à susciter l'apparition de ces divinités paisibles et courroucées, conformément à une pratique prédéterminée. En s'entraînant à une discipline visant à les faire apparaître, celui qui pratique [de son vivant] le *Bardo Thödol* cherche à devenir conscient pendant l'état intermédiaire, pour être capable d'identifier l'entité de connaissance fondamentale, le mental de base, la nature lumineuse et cognitive du mental (38)²⁶ - ce qui

38 [En tibétain: *rigpa*].

39 [En tibétain: *dzogchen* (que les *Nyingmapa* considèrent comme l'enseignement le plus secret du Bouddha)].

40 Avec ces remarques du Dalaï Lama, il est évident qu'on ne saurait prendre ces diverses visions pour des émergences spontanées d'archétypes surgis selon Jung de l'inconscient collectif, alors qu'il s'agit de souvenirs et

est une pratique du système *Nyingma* de la Grande Perfection (39). Le pouvoir acquis par cette familiarité avec les déités sert alors à induire un état de vigilance tel que, à mesure que se produisent les apparitions, on bénéficie de chances diverses d'éveiller la conscience pénétrante, et ainsi de réaliser la nature ultime du mental" (40).

Dans ces conditions, on voudra bien admettre que le *Livre des Morts tibétain* est essentiellement l'ouvrage d'une secte (qui peut assurément revêtir un intérêt essentiel pour ceux qui le pratiquent, et croient en ses enseignements) mais *qu'il ne concerne pas l'ensemble des hommes* (41)²⁷.

D'autres caractéristiques du *Bardo Thödol* soulignent encore son appartenance particulière à un mouvement religieux, lié à l'histoire. En relisant le *Livre*, on s'aperçoit que, malgré son insistance à parler de libération, le sentiment qui domine - celui que va sûrement éprouver le défunt mal préparé - c'est la PEUR. L'après-vie nous promet de belles angoisses - et pas grand chose de positif à quoi se raccrocher. Même quand viennent les divinités paisibles (5 jours sur 49) la luminosité qu'elles dardent sur l'être perdu dans la confusion est insoutenable. Nous sommes loin de cette merveilleuse aura de lumière, d'amour, d'harmonies divines où croient se baigner avec délices nos modernes rescapés de la mort. Et que dire des hallucinantes visions qui terrifient ensuite le malheureux, avant de subir les supplices raffinés dont Yama détient

même de rappels à la conscience d'images longuement enregistrées par des exercices de visualisation.

41 Il faut rappeler, avec la Théosophie, que les êtres qui parviennent à conserver après la mort leur conscience *personnelle* (avec leur volonté d'agir et leur pouvoir de choix) sont *très* exceptionnels. Même en réussissant cet exploit, il faut encore qu'ils s'orientent vers les niveaux spirituels, et s'y maintiennent en permanence - sans défaillir- ce qui n'est pas donné à tous. Pour la majorité de ceux qui suivent le *Bardo Thödol* de leur vivant, les divinités seront assurément rencontrées de nouveau : 1°) au moment de la revue panoramique de la vie comme une partie de leurs souvenirs les plus intenses et, 2°) après la mort, dans l'état de grande béatitude où elles serviront sans doute de base à une riche méditation - comme l'image du Christ pour le chrétien, ou de Krishna pour l'hindou.

le secret ? Au long du *Livre*, les prières se succèdent, où le défunt est censé clamer sa déréliction, son enchaînement à de coupables passions - et son espérance de salut : "Hélas, au moment où j'erre dans le *bardo*, sous le pouvoir de telle ou telle mauvaise disposition [...], je vous en prie, sauvez-moi, etc..."

On n'est pas très loin du "De profundis clarnavi ad te, Domine" (42)²⁸, de la tradition occidentale. Et, tout en affirmant sans doute (avec tous les bouddhistes) la non-existence d'un moi permanent, les auteurs du *Bardo Thödol* donnent ici l'impression de rééditer la sempiternelle démarche des religions exotériques qui proposent à l'homme personnel, culpabilisé et aveuglé, la perspective d'une fin immédiate à ses tribulations, en se tournant vers un Sauveur providentiel, par l'effet d'une libération *personnelle*. Une sorte de miracle, que récuse la Théosophie.

Fallait-il donc que la peur du *samsâra*, héritée d'un hindouisme populaire, conduise à tracer une image aussi morose et funeste de cette après-vie, qui ne serait finalement que l'antichambre de la réincarnation - une sorte de tunnel sans joie, où devraient transiter, dans les plus brefs délais, la majorité des êtres, condamnés une fois de plus à l'asservissement ?

Face à ce schéma, plutôt pessimiste, la Théosophie propose une vision qui tient compte des réalités universelles.

Au lieu de se bercer de l'espérance illusoire d'une délivrance définitive après la mort, ne conviendrait-il pas tout d'abord d'*accepter* la réincarnation comme un processus *bénéfique* - et non comme une sorte de calamité à fuir - puisque c'est seulement ici-bas que l'on peut apprendre son rôle d'homme et progresser volontairement vers l'Éveil ? Serait-il réaliste de songer à la "libération" (qui est le lot des sages) alors que nous sommes bien souvent des enfants, appelés encore à tant de devoirs, et que la famille universelle des hommes a besoin de tous les siens, humbles et grands - ici même - pour transformer patiemment cette planète en une terre d'harmonie - qu'elle devra bien devenir un jour, par la contribution individuelle de chacun ?

42 En quelque sorte : "Des profondeurs, je t'ai appelé au secours, Seigneur".

Et devrait-on s'approcher de la mort, si souvent rencontrée dans d'autres incarnations, avec la crainte d'*échouer* à une épreuve qu'elle imposerait ? Avec la Théosophie, cette inquiétude n'est pas fondée. Le monde de l' "au-delà", comme celui de la vie, est parfaitement géré par les lois naturelles. Et si l'existence incarnée est *féconde*, par les expériences qu'elle offre, la mort également est *féconde*, par tout ce qu'elle permet de repos, de ressourcement et aussi d'assimilation profonde de la moisson complète de ces expériences. La période intermédiaire vécue dans la sphère invisible doit donc être comprise comme le *complément indispensable* de chaque épisode de l'incarnation.

Et si, en réfléchissant à ces problèmes, les plus avisés - et les plus généreux - des hommes comprenaient que le meilleur choix à faire n'était pas une quelconque "libération", prolongeant indéfiniment leur séjour au Ciel d'*Amitâbha*, mais plutôt le vœu délibéré d'un retour *dans les meilleurs délais* vers ce monde si décrié ? Ils retrouveraient intuitivement la voie prêchée par la "Doctrine du Cœur" du Bouddha, qui invite les plus forts à renoncer au "salut" pour tenter d'incarner ici-bas la compassion parmi les hommes et de les guider par leur exemple (43)²⁹.

Nul ne contestera que, d'un point de vue très positif, le *Bardo Thödol*, dans sa première partie du moins, est un livre de base pour la *préparation à la mort et l'accompagnement des mourants*. Bien sûr, le lamaïsme n'a pas le monopole de cette démarche (qu'on retrouve peu ou prou dans chaque religion) mais la ferme philosophie du bouddhisme, convenablement rappelée au pratiquant près de l'agonie, est de nature à l'aider à renoncer aux attaches terrestres et à affronter avec sérénité cette expérience où, de quelque manière, va lui apparaître la suprême Réalité en soi.

Et même si très probablement le décédé ne perçoit plus la parole du Lama, la famille, elle, l'entend - et c'est sûrement pour elle un soutien moral et un réconfort : l'être cher n'est pas

43 Cf. *La Voix du Silence* ("*Les deux Sentiers*") où est prônée la voie du Bodhisattva. Il faut noter aussi que, dans un esprit moins altruiste, certains yogis, préférant de façon réaliste un nirvâna "éternel" à un *samâdhi* posthume de plusieurs millénaires, se hâtent de revenir sur terre afin d'y reprendre efficacement leur discipline toute tournée vers ce but suprême.

abandonné sans guide dans les terreurs du *bardo*. En outre, pour chacun, c'est une répétition, en vue de son propre départ futur.

Ces préoccupations humanitaires sont évidemment louables, mais n'obligent pas pour autant à *croire* à ce qu'enseigne le Lama, pas plus qu'on ne devrait *croire* à la doctrine du prêtre dévoué qui vient administrer l'extrême onction au croyant appelé à "se présenter devant Dieu".

Il est vrai que plus d'un moderne est séduit par le discours philosophique et le ton de conviction du *Bardo Thödol*. Cependant, à y réfléchir, ce livre s'appuie-t-il sur une *réelle* connaissance des processus de l'après-vie? N'aurait-on pas (comme on l'a vu plus haut) des raisons de croire qu'il ne présente, en définitive, qu'un schéma théorique, élaboré par des hommes - une sorte de projection, *dans l'inconnu de la mort*, d'une succession stéréotypée d'images que cherche à visualiser le tantriste dans ses techniques spéciales de méditation en vue d'atteindre à la libération de la conscience mentale ?

En tout cas, comme on l'a noté maintes fois, les explications fournies diffèrent radicalement de celles de la Théosophie.

Il y a plus de cent ans déjà, les maîtres de Mme Blavatsky ont jugé que le moment venait où les hommes ne pourraient plus se nourrir de mythes et de croyances. Avec la Théosophie, sur la base de leur connaissance *expérimentale* de l'après-vie, ils ont proposé un cadre logique pour une représentation rationnelle de la dynamique de la vie - où la mort aurait sa place évidente. Il était trop tôt sans doute pour que la psychologie occidentale adhère à ce modèle transpersonnel, tandis que l'Orient, figé dans ses traditions, aurait peine à se reconnaître dans ses vues non orthodoxes. Mais un siècle a passé ; la psychologie s'aventure maintenant dans les profondeurs de l'être, et les Orientaux apprennent le langage de la pensée occidentale. Tandis que l'interrogation sur la mort se fait chaque jour plus pressante, les temps mûrissent : bientôt, peut-être, viendra le jour où l'on reconnaîtra, en Occident comme en Orient, que le modèle théosophique offrait depuis longtemps le cadre le plus ouvert - et le plus original - pour une réflexion approfondie sur la destinée posthume de l'homme.

Extraits théosophiques (disponibles sur le site)

Durant de longs âges, des générations successives d'Adeptes ont approfondi les mystères de l'être, de la vie, de la mort et de la renaissance, et ils ont tous enseigné à leur tour certains des faits ainsi appris. (H.P. Blavatsky, *La Clef de la Théosophie*, p.231).

"La mort est l'ultime *extase* sur terre". (*La Clef de la Théosophie*, p.24 note 5).

La mort se présente toujours à notre soi spirituel comme une libératrice et une amie. (*La Clef de la Théosophie*, p.176).

La mort est un sommeil. Après la mort, commence, devant les yeux spirituels de l'âme, une représentation qui se déroule selon un programme que nous avons appris et très souvent composé nous-mêmes inconsciemment : là se déploie, dans des faits vécus, la réalisation des croyances *correctes*, ou bien des illusions que nous avons nous-mêmes créées de toutes pièces. (*La Clef de la Théosophie*, p.180).

Le mourir et la première mort

Au moment solennel de la mort, même dans le cas de mort subite, chaque homme voit toute sa vie passée se dérouler devant lui dans ses plus minimes détails. Pendant un court instant, l'*ego personnel* devient un avec l'*Ego individuel* et omniscient. Mais cet instant suffit pour lui montrer tout l'enchaînement des causes qui ont opéré sa vie durant. Il se voit et se comprend alors tel qu'il est, dépouillé de tout masque flatteur et affranchi de ses propres illusions. Il déchiffre sa vie en spectateur qui contemple d'en haut l'arène qu'il quitte ; il sent et reconnaît la justice de toute la souffrance qu'il a subie. [Cela] arrive à tout le monde, sans exception. [...] Des hommes très bons et très saints peuvent voir non seulement la vie qu'ils quittent mais même plusieurs existences antérieures où avaient été produites les causes qui les firent tels qu'ils furent dans la vie qui vient de se terminer. Ils reconnaissent la loi de karma dans toute sa majesté et dans toute sa justice. (*La Clef de la Théosophie*, p.177).

Tout dépend maintenant de la nature des pensées qu'il a eues durant le cours entier de la vie du corps, car l'âme doit longer la

route par laquelle elle est venue et les souvenirs de toute une vie sont alignés le long du chemin ; au fur et à mesure que ces souvenirs *se lèvent*, ils affectent l'entité prête à s'en aller, soit en l'empêchant de se concentrer sur l'Être Suprême, soit en l'aidant à le faire d'une manière plus parfaite. (William Q. Judge, *Notes sur la Bhagavad-Gîtâ*, fin du ch.II).

Lorsque le souffle quitte le corps, nous disons que l'homme est mort, mais ce n'est là que le commencement de la mort ; elle se poursuit sur d'autres plans. Quand le corps est froid et que les yeux sont clos, toutes les forces du corps et du mental se précipitent à travers le cerveau, et la vie entière qui vient de se terminer s'imprime, par une série de tableaux, d'une manière indélébile dans l'homme intérieur, non seulement dans ses grandes lignes, mais jusqu'en ses moindres détails, jusqu'aux impressions les plus légères et les plus fugitives. À ce moment, bien que tous les symptômes fassent décréter la mort par le médecin, et bien qu'à tous points de vue la personne soit morte à cette vie, l'homme réel est à l'œuvre dans le cerveau et, tant que sa tâche n'y est pas terminée, la personne n'a pas quitté ce monde. Cette œuvre solennelle achevée, le corps astral se détache du corps physique, et l'énergie vitale s'étant retirée, les cinq principes restants se trouvent sur le plan de *kâma loka* [=du désir, où commencent les processus des états de conscience *post mortem*]. (William Q. Judge, *L'Océan de Théosophie*, pp. 104-5).

Les étapes de la mort

Quand l'homme meurt, ses trois principes inférieurs se séparent de lui pour toujours ; il s'agit du corps, de la vie, et du véhicule de cette dernière (c'est-à-dire le corps astral, ou le double [astral] de l'homme vivant). (*La Clef de la Théosophie*, p.159).

Par suite de la séparation naturelle des principes, provoquée par la mort, l'homme entier se trouve en trois parties.

1. Le corps visible qui, avec tous ses éléments, est abandonné sur le plan terrestre où il poursuit sa décomposition [...].

2. Le *kâma rûpa* (composé du corps astral et des passions et des désirs) qui, sur le plan astral, commence aussitôt à se désagréger.
3. L'homme réel - la triade supérieure d'*Atma-Buddhi-Manas* - non sujet à la mort, maintenant hors des conditions terrestres et privé de corps, commence à fonctionner en *devachan* uniquement comme un mental revêtu d'un vêtement très éthéré, dont il se dépouillera quand sonnera l'heure de son retour sur terre. (L'Océan de Théosophie, p.105).

L'expérience du *kâma loka* et la seconde mort

Le *kâma loka* est une localité astrale [...] Il n'a ni étendue ni frontières définies, mais il existe *dans les limites* de l'espace subjectif, c'est-à-dire, au-delà des perceptions de nos sens. Il existe néanmoins, et c'est là que les *eidôla* [images ou doubles] astraux de tous les êtres qui ont vécu, y compris les animaux, attendent leur seconde mort. Pour les animaux, cette mort vient avec la désintégration et la disparition complète de leurs particules astrales jusqu'à la dernière. Pour l'*eidôlon* humain, elle commence quand la triade *Atma-Buddhi-Manas* "se sépare", [...] de ses principes inférieurs, ou du reflet de *l'ancienne personnalité*, pour se plonger dans l'état dévachanique. (*La Clef de la Théosophie*, p.159).

Chaque atome destiné à former l'homme possède une mémoire qui lui est propre, et dont la durée sera proportionnée à la force qu'il a reçue. S'il s'agit d'une personne très matérielle, très grossière, ou très égoïste, la force subsistera plus longtemps que chez toute autre ; par conséquent la conscience automatique sera, dans ce cas, mieux définie et égarera davantage l'homme qui, sans connaissance, se mêle de nécromancie. La partie purement astrale de cette coque [= l'*eidôlon* humain] contient et conserve le souvenir de tout ce qui se passa durant la vie de l'individu, une des qualités de la substance astrale étant d'absorber et de conserver les scènes, les images, les impressions de toutes les pensées et de les projeter par réflexion quand les circonstances le permettent. [...] Cette coque astrale, rejetée à la mort par chaque être humain [...]

dépourvue de tous les principes supérieurs [...] qui servaient de guides [...] erre et flotte de place en place, sans volonté propre, mais entièrement gouvernée par des attractions dans les champs astraux et magnétiques. [...] Privées d'âme et de conscience, ces coques ne sont nullement les esprits de nos morts. Ce sont les vêtements dont l'homme intérieur s'est dépouillé. (*L'Océan de Théosophie*, p.109).

Morts violentes

Les suicidés et ceux dont la vie est soudainement fauchée par un accident, par un meurtre légal ou illégal, demeurent en *kama loka* jusqu'au terme de ce qu'aurait été leur vie si elle n'avait été subitement tranchée. Ils ne sont pas réellement morts. [...] Les principes qui subsistent doivent attendre que le véritable terme naturel de la vie soit atteint, qu'il s'agisse d'un mois ou de soixante ans. [...] Certaines [coques] passent cette période dans de grandes souffrances, d'autres dans une sorte de sommeil peuplé de songes brumeux, chacune selon sa responsabilité morale (*L'Océan de Théosophie*, p.113).

Communications illusoires

[La coque] est une non-entité seulement en ce qui concerne ses pouvoirs de raisonner et de penser ; sous tous les autres rapports, quoique astrale et fluidique, c'est encore une *entité*, et, comme le prouvent les cas où elle est attirée magnétiquement et inconsciemment vers un médium, elle se ranime pendant un certain temps et vit dans celui-ci, pour ainsi dire, par *procuration* [.]. Dans l'aura du médium, le fantôme vit une sorte de vie d'emprunt ; il raisonne et parle, que ce soit par l'intermédiaire du cerveau du médium, ou par celui des autres personnes présentes (*La Clef de la Théosophie*, p. 160)

Le devachan

La règle générale et presque invariable est la fusion de la conscience personnelle dans la conscience individuelle ou immortelle de l'Ego, c'est-à-dire une transformation ou une transfiguration divine, et l'annihilation complète du *quaternaire* inférieur seulement [l'homme de chair, le corps astral, les instincts

animaux et le principe de vie physique]. (*La Clef de la Théosophie*, p. 110)

Après un certain temps passé en *kâma loka*, l'être tombe dans un état d'inconscience qui précède le passage dans l'état suivant, exactement comme la naissance sur terre est précédée d'une période de ténèbres et de lourds sommeil. L'être s'éveille alors aux joies du *devachan*. (*L'Océan de Théosophie*, p. 114)

C'est la dernière série des pensées puissantes et profondément gravées qui donnera coloration et direction à toute la vie devachanique. Le dernier moment teintera tous les suivants. L'âme et le mental se fixent sur ces dernières pensées et s'en servent pour tisser tout un ensemble d'évènements et d'expériences ; en les développant jusqu'à leurs limites extrêmes, ils mettent à exécution tout ce qui n'a pu être réalisé dans la vie. En tissant et en amplifiant ainsi ces pensées, l'entité passe par la jeunesse, la croissance et la vieillesse, c'est-à-dire l'élan impétueux de la force, son expansion et son déclin, jusqu'à l'épuisement final. (*L'Océan de Théosophie*, p. 120)

Pendant chaque période devachanique, l'Ego, omniscient comme il l'est per se, se revêt, pour ainsi dire, du reflet de la "personnalité" qui fut. [...] l'efflorescence *idéale* de toutes les qualités, ou attributs, de caractère abstrait, donc de nature impérissable et éternelle, s'attachent à l'Ego après la mort et le suivent ainsi en *devachan*. Il s'agit de qualités telles que l'amour, la miséricorde, l'amour du bien, du vrai et du beau, qui se sont toujours manifestées dans le coeur de la "personnalité" de son vivant. Alors, pour la durée de cette période, l'Ego devient la réflexion idéale de l'être humain qu'il fut la dernière fois sur terre, mais cette réflexion-là n'est pas omnisciente [...]. La béatitude en *devachan* est totale. C'est l'oubli absolu de tout ce qui a causé de la souffrance ou du chagrin dans l'incarnation passée [...] L'être vit entouré de tout ce à quoi il a vainement aspiré et en compagnie de tous ceux qu'il a aimés sur terre. Les plus ardents désirs de son âme se trouvent comblés. Et ainsi, il vit pendant de longs siècles une existence de béatitude *sans mélange*, qui est la récompense des douleurs qu'il a endurées pendant la vie terrestre. (*La Clef de la Théosophie*, pp. 163-4).

Pour la personnalité terrestre de l'homme, l'immortalité et la conscience après la mort deviennent toutes les deux simplement des attributs conditionnés, car elles dépendent entièrement des conditions et des croyances qu'a créées l'âme humaine elle-même durant la vie du corps. Karma agit sans cesse : nous ne moissonnons *dans notre vie après la mort* que les fruits de ce que nous avons semé nous-mêmes pendant celle-ci. (*La Clef de la Théosophie*, p.175).

Une "entité" est immortelle, mais elle ne l'est que dans son essence ultime, non dans sa forme individuelle. Arrivée au dernier point de son cycle, elle est absorbée dans sa nature primordiale et elle devient esprit, perdant alors son nom d'Entité.

En tant que forme, l'immortalité de l'entité est limitée à son cycle de vie, le *Mahâmanvantara*, celui-ci écoulé, elle est indissolublement unie avec l'Esprit Universel et identique à lui, en cessant d'être une Entité distincte. Quant à l'Âme *personnelle*, c'est-à-dire l'étincelle de conscience qui conserve dans l'Ego Spirituel l'idée du "Moi" personnel de l'incarnation précédente, elle ne dure, en tant que souvenir séparé et distinct, que jusqu'à la fin de la période dévachanique. A l'expiration de celle-ci, elle s'ajoute à la série des autres incarnations innombrables de l'Ego, comme le souvenir qui reste dans notre mémoire, à la fin de l'année, d'un seul jour parmi tous les autres. [...] Seul est immortel ce qui est indissolublement cimenté par Atma (c'est-à-dire *Buddhi-Manas*). (*La Clef de la Théosophie*, p. 123)

La vision prospective au sortir du devachan

De même qu'au moment de la mort l'homme passe en revue rétrospectivement la vie qu'il a menée, de même au moment où il renaît sur terre, l'Ego qui se réveille de l'état du *devachan* a une vision prospective de la vie qui l'attend et se rend compte de toutes les causes qui l'y ont conduit. Il en prend conscience et voit le futur, parce que c'est entre le *devachan* et la re-naissance que l'Ego regagne sa pleine conscience *manasique* et, redevient, pendant un court espace de temps, le dieu qu'il était avant de descendre pour la première fois dans la matière conformément à la loi karmique, et s'incarner dans le premier homme de chair. Le "fil d'or" voit toutes

ses "perles" et il n'en manque pas une. (*La Clef de la Théosophie*, pp. 177-8).

Toute la période assignée par les forces de l'âme ayant pris fin en *devachan*, les fils magnétiques qui rattachent l'âme à la terre commencent à affirmer leur pouvoir. Le Soi se réveille de son rêve, il est rapidement emporté vers un corps nouveau puis, juste avant la naissance, il perçoit l'espace d'un instant, toutes les causes qui l'ont conduit en *devachan* et qui le ramènent à une vie nouvelle; comprenant que tout est juste, que tout est le résultat de sa propre vie passée, il ne murmure pas, mais se charge de nouveau de sa croix: une autre âme est revenue sur terre. (*L'Océan de Théosophie*, p. 123).

Mai 1990

Les Editeurs – Textes Théosophiques

BIBLIOGRAPHIE

Bardo Thödol (traductions):

W.Y. Evans-Wentz, *The Tibetan Book of the Dead*, Oxford University Press, Londres, 1927. Ouvrage traduit en français par Marguerite La Fuente (Adrien-Maisonneuve, Paris, 1933).

F. Freemantle & Chögyam Trungpa, *The Tibetan Book of the Dead*, Shambala Pub. Inc., Boulder (USA), 1975; édition française, Le Courrier du Livre, Paris, 1974.

Eva K. Dargyay & Geshe Lobsang Dargyay, *Bardo-Thödol*, Scherz Verlag, 1977 ; édition française Dervy-Livres, Paris, 1980 ; édition de poche, revue et corrigée, Albin Michel, Paris, 1981.

Blavatsky, Helena Petrovna

La Clef de la Théosophie (1888), Textes Théosophiques, Paris, 1983.

La Voix du Silence (1889), Textes Théosophiques, Paris, 1991.

H.P. Blavatsky Theosophical Articles, 1981, Theosophy Company, Los Angeles, USA

Isis Unveiled (1877), Theosophy Company, Los Angeles, USA., 1975.

The Secret Doctrine (1888), Theosophy Co., Los Angeles, USA., 1974.

Judge, William Quan

L'Océan de Théosophie (1893), Textes Théosophiques, Paris, 1981.

Notes sur la Bhagavad-Gîtâ, Textes Théosophiques, Paris, 1996.

Maraini, Fosco, *Tibet Secret*, Arthaud, Paris, 1952.

Tenzin Gyatso, His Holiness, the Fourteenth Dalai Lama *Kindness, Clarity and Insight*, Snow Lion Publications, Ithaca (NY), 1984.

© Textes Théosophiques, 11 bis, rue Kepler, 75116 Paris
Dépôt légal : mai 1990 – Edition 2020